



Vereinigung der Freunde  
Peter-Petersen-Gymnasium e.V.  
Lötzener Weg 2-4, 68307 Mannheim  
Telefon 777 0 10, Fax: 777 0 111

## Der Förderverein des Peter-Petersen-Gymnasiums lädt ein!

### Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Lehrer!

Die Zahl der Kinder und Erwachsenen mit Problemen und Schmerzen am Bewegungsapparat und Rücken nimmt ständig zu. Verstärkte Prävention bereits in frühen Lebensabschnitten kann verhindern, dass diese Probleme überhaupt entstehen. Frau **Andrea Hangel**, Mitglied des Fördervereins, Übungsleiterin in zwei Sportvereinen und Rückenschulungs-Expertin hat sich intensiv mit dem Thema auseinandergesetzt und sich bereit erklärt, einen Aktionsabend zum Thema Bewegung und Gesundheit durchzuführen. Dieser Abend richtet sich an Eltern und an Schüler und andere Interessierte, die mehr Informationen über ihren Bewegungsapparat und dessen Gesunderhaltung bekommen möchten. Zudem werden Tipps gegeben, wie durch Entspannungsmethoden der tägliche (Schul)-Stress abgebaut werden kann. Ergänzt wird der theoretische Teil durch praktische Übungen.

Wenn Sie Lust haben, mit uns gemeinsam an dieser etwa zwei Stunden dauernden Veranstaltung teilzunehmen, bei der Sie aktiv (und in bequemer Kleidung) mitmachen können und sollen, dann kommen Sie doch zu unserem Aktionsabend „Bewegung und Gesundheit“.

- **Am Mittwoch, 19. Oktober 2005**
- **von 19.00 bis ca. 21.00 Uhr**
- **im Foyer der Unterstufe des Peter-Petersen-Gymnasiums**

Um die ungefähre Zahl der Teilnehmer abschätzen zu können, möchten wir Sie bitten, den beigefügten Abrisszettel auszufüllen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Der Eintritt ist frei.

*Bitte den Abriss bis zum Montag, den 17.10.2005 im Sekretariat abgeben*

---

Von der Einladung des Fördervereins habe ich Kenntnis genommen.

Name: ..... Klasse des Kindes: .....

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten.....

Zum Aktionsabend Bewegung und Gesundheit komme/n ich/wir mit ..... Personen.

---